

10.30, 17.30, 18.30 Т/с «Воронины» (16+)
12.00 Т/с «Даёшь молодёжь!» (16+)
14.00 Галилео (0+)
15.00 Х/ф «К-9. Собачья работа» (16+)
17.00, 20.00 Т/с «Восьмидесятые» (16+)
19.00 Т/с «Кухня» (16+)
22.00 Х/ф «К-911» (16+)
00.30 Х/ф «Взрыватель» (16+)
02.15 Х/ф «Переводчица» (16+)
04.40 Х/ф «Такая разная Тара» (16+)
05.50 Музыка на СТС

РОССИЯ-2

5.00 “Все включено”(16+)
5.50 “Вся правда об ангелах ада” (16+)
7.05, 8.25, 12.00, 19.15, 23.30 - Вести-спорт
8.10, 11.40, 01.30 Вести. ru
8.35 Х/ф “Спасли рядового Райана”(16+)
12.10 Х/ф “Двойник” (16+)
14.04 Полигон
15.05 Смешанные единоборства
17.25 Х/ф “Загнанный” (16+)
19.25 Хоккей. КХЛ. ЦСКА-”Динамо”
21.45 Х/ф “Охота на зверя” (16+)
23.40 Фигурное катание
01.00 “Наука 2.0”
01.45 Моя планета

ПЯТНИЦА, 25 января

1-й КАНАЛ

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
05.05 Доброе утро
09.15 Контрольная закупка
09.45 Жить здорово! (12+)
10.55 Модный приговор
12.20 Время обедать!
13.00 Доброго здоровья! (12+)
14.00 Другие новости
14.25 Понять. Простить (12+)
15.15 Хочу знать
15.50 Т/с «Ты не один» (16+)
16.20 Дешево и сердито
17.00 Жди меня
18.50 Давай поженимся! (16+)
19.50 Поле чудес
21.00 Время
21.30 Х/ф «Высоцкий. Спасибо, что живой» (16+)
00.00 Д/ф «Высоцкий. Последний год» (16+)
00.55 Х/ф «Игра в прятки» (16+)
02.50 Х/ф «Бейсбольная лихорадка» (16+)
04.40 Т/с «24 часа» (16+)

РОССИЯ-1

05.00 Утро России
08.55 Мусульмане
09.05 1000 мелочей
09.45 О самом главном
10.30 Т/с «Кулагин и партнеры» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 14.30, 17.30, 19.40 Вести-Москва
11.50 Т/с «Тайны следствия» (12+)
12.50 Дело Х. Следствие продолжается (12+)
13.50, 16.45, 05.00 Вести. Дежурная часть
14.50 Т/с «Ефросинья. Таёжная любовь»
15.45 Т/с «Тайны института благородных девиц»
17.50 Т/с «Тайны следствия-10» (12+)
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Прямой эфир (12+)
21.30 Кривое зеркало. Театр Евгения Петросяна (16+)
23.45 Церемония вручения премии «Золотой Орел»
02.15 Х/ф «Место встречи изменить нельзя»
04.00 Комната смеха

НТВ

06.00 НТВ утром
08.05 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
9.05 Женский взгляд (0+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
10.20 Спасатели (16+)
10.55 До суда (16+)
12.00 Суд присяжных (16+)
13.25 Суд присяжных. Окончательный вердикт (16+)
14.35 Т/с «Супруги» (16+)
15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
16.25 Прокурорская проверка (16+)
17.40 Говорим и показываем (16+)
19.30 Т/с «Петрович» (16+)
23.30 Т/с «Бригада» (16+)
00.30 Т/с «Демоны» (16+)
01.30 Х/ф «Ронин» (16+)
03.50 Т/с «Терминал» (16+)

REN TV

05.00 Х/ф «Ничего личного» (16+)
05.30 «По закону» (16+)

06.00 М/с «Бэтмен» (6+)
06.30, 12.30, 19.30 «Новости 24 Ростов» (16+)
07.20, 12.50 «Фишка» (16+)
07.30, 23.00 «Смотреть всем!» (16+)
08.30 «Новости 24» (16+)
09.00, 13.00 «Званный ужин» (16+)
10.00 «Следаки» (16+)
11.00 «Адская кухня – 2» (16+)
14.00 «Засуди меня» (16+)
15.00 «Семейные драмы» (16+)
16.00 «Не ври мне!» (16+)
17.00, 18.00 «Верное средство» (16+)
19.00 «Экстренный вызов» (16+)
20.00 «Тайны мира Разоблачение» (16+)
21.00 «Странное дело» (16+)
22.00 «Секретные территории» (16+)
00.00 Х/ф «Красная планета» (16+)
02.00 Х/ф «Лестница Иакова» (16+)
04.00 Х/ф «Ярость: Кэрри 2» (18+)
Ростов» (16+)

СТС

06.00, 07.00 М/ф (6+)
07.30 М/ф (12+)
08.00 Т/с «Папины дочки» (12+)
09.00, 13.30, 16.45 6 кадров (16+)
09.30 Т/с «Метод Лавровой» (16+)
10.30, 17.30, 18.30 Т/с «Воронины» (16+)
12.00 Т/с «Даёшь молодёжь!» (16+)
14.00 Галилео (0+)
15.00 Х/ф «К-911» (16+)
17.00 Т/с «Восьмидесятые» (16+)
19.00, 19.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
21.00 Х/ф «Призрачный гонщик. Дух мщения» (16+)
22.45 Х/ф «К-9: Собачья работа - 3» (16+)
00.40 Х/ф «Джерри Магуайер» (16+)
03.20 Х/ф «Быть Джоном Малковичем» (16+)
05.25 Т/с «Такая разная Тара» (16+)

РОССИЯ-2

5.00 “Все включено”
5.50, 01.50 Моя планета
7.05, 9.00, 12.00, 18.45, 23.00 - Вести-спорт
7.15 “Рейтинг Баженова”
8.40 Вести.ru
9.10 Х/ф “Загнанный” (16+)
10.55 “Наука 2.0”
11.30, 00.50 Вести.ru. Пятница
12.10 Х/ф “Спасли рядового Райана” (16+)
15.20 Приключения тела
16.55 Х/ф “Напролом” (16+)
18.55 Футбол
20.55 Х/ф “Идуший в огне» (16+)
23.15 Фигурное катание
01.20 Вопрос времени

СУББОТА, 26 января

1-й КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости
06.10 Х/ф «Вертикаль»
07.35 Играй, гармонь любимая!
08.20, 08.45 М/ф
09.00 Умницы и умники (12+)
09.45 Слово пастыря
10.15 Смак (12+)
10.55 Д/ф «Владимир Высоцкий и Марина Влади. Последний поцелуй» (16+)
12.15 Живой Высоцкий (12+)
13.10 Х/ф «Стряпуха»
14.35 Д/ф «Высоцкий. Последний год» (16+)
15.30 Х/ф «Высоцкий. Спасибо, что живой» (16+)
18.15 Д/ф «Владимир Высоцкий. «Я не верю судьбе...» (16+)
19.20 Своя колея
21.00 Время
21.20 Сегодня вечером (16+)
22.50 Х/ф «Служили два товарища»
00.45 Х/ф «Лига выдающихся джентльменов» (12+)
02.40 Х/ф «Река не течет вспять» (12+)
04.25 Т/с «24 часа» (16+)

РОССИЯ-1

05.15 Х/ф «В квадрате 45»
06.35 Сельское утро
07.05 Диалоги о животных
08.00, 11.00, 14.00 Вести
08.10, 11.10, 14.20 Вести-Москва
08.20 Военная программа
08.50 Планета собак
09.25 Субботник
10.05 Д/ф «Улыбайтесь, Вас снимают! Космические разведчики»
11.20 Вести. Дежурная часть
11.55 Честный детектив (16+)
12.25 Х/ф «Хозяин тайги»
14.30 Погоня
15.35 Субботний вечер
17.30 Десять миллионов

18.35, 20.45 Х/ф «Андрейка» (12+)
20.00 Вести в субботу
23.15 Х/ф «Зависть богов» (16+)
02.00 Х/ф «Лорд Дракон» (16+)
04.00 Горячая десятка (12+)

НТВ

05.40 Т/с «Агент особого назначения» (16+)
07.25 Смотр (0+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.15 Золотой ключ !
08.45 Государственная жилищная лотерея (0+)
09.25 Готовим с Алексеем Зиминым (0+)
10.20 Главная дорога (16+)
10.55 Кулинарный поединок (0+)
12.00 Квартирный вопрос (0+)
13.20 Т/с «Версия» (16+)
15.10 Своя игра» (0+)
16.20 Следствие вели.» (16+)
17.20 Очная ставка (16+)
18.20 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю
19.25 Т/с «Одиссея сыщика Гурова» (16+)
23.10 Х/ф «Антиснайпер. Новый уровень» (16+)
01.05 Х/ф «Антиснайпер. Выстрел из прошлого» (16+)
03.00 Т/с «Терминал» (16+)
04.55 Кремлевские похороны (16+)

REN TV

05.00 Х/ф «Ярость: Кэрри 2» (18+)
06.00 Т/с «Солдаты. Новый призыв» (16+)
09.00 «100 процентов» (12+)
09.30 «Живая тема» (16+)
10.30 «Территория заблуждений « (16+)
12.30 «Новости 24 Ростов « (16+)
13.00 «Военная тайна « (16+)
14.50 «Странное дело» (16+)
15.45, 16.40 «Секретные территории» (16+)
17.30 «Тайны мира Разоблачение» (16+)
18.30 «Репортерские истории» (16+)
19.00 «Неделя « (16+)
20.00 Х/ф «В осаде» (16+)
22.00 Х/ф «Сквозные ранения» (16+)
00.00 Х/ф «Инферно» (16+)
01.45 Х/ф «Универсальный солдат» (16+)
03.45 Х/ф «Тайный план» (16+)

СТС

06.00, 08.10 М/ф (0+)
07.55, 08.30, 09.00, 10.20, 11.45 М/ф (6+)
12.00 Т/с «Однажды в сказке» (12+)
14.00, 14.30, 23.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
16.00, 16.30 6 кадров (16+)
17.45 Х/ф «Призрачный гонщик. Дух мщения» (16+)
19.30 М/ф «Замбезия» (6+)
21.00 Х/ф «Человек-паук-2» (12+)
01.00 МясорУПка (16+)
02.00 Х/ф «Трудный путь» (16+)
04.05 Х/ф «Бей и кричи» (16+)
05.55 Музыка на СТС

РОССИЯ-2

5.00, 4.15 Моя планета
6.15 Вести.ru. Пятница
6.45, 9.10, 12.00 Вести-спорт
7.00 Профессиональный бокс
9.25, 02.45 Индустрия кино
9.55 Х/ф “Идуший в огне» (16+)
12.15 Задай вопрос министру
12.55 Баскетбол
14.45 Волейбол
16.40, 21.30 Футбол
18.40 Фигурное катание. Мужчины
19.50 Х/ф “Охота на зверя” (16+)
23.25 Фигурное катание. Женщины
00.55 Х/ф “Наводчик” (16+)
03.10 Суперспутник: инструкция по сборке

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 января

1-й КАНАЛ

05.35, 06.10 Х/ф «Весна»
06.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости
07.40 Армейский магазин (16+)
08.15, 08.40 М/ф
08.55 Здоровье (16+)
10.15 Пока все дома
11.05 Д/ф «Эх, Серега! Жить бы да жить...»
12.15 Абракадабра (16+)
15.15 Х/ф «ПираМММида» (16+)
17.20 Кто хочет стать миллионером?
18.25 Рождественские встречи Аллы Пугачевой
21.00 Воскресное Время
22.00 Большая разница ТВ (16+)
23.50 Познер (16+)
00.50 Х/ф «Фантастическая четверка» (12+)
02.45 Х/ф «Любители истории» (16+)

РОССИЯ-1

05.25 Х/ф «Страх высоты»
07.20 Вся Россия
07.30 Сам себе режиссер
08.20 Смехопанорама
08.50 Утренняя почта
09.30 Сто к одному
10.20 Вести-Москва. Неделя в городе
11.00, 14.00 Вести
11.10 Городок
11.45, 14.30 Х/ф «Секта» (12+)
14.20 Вести-Москва
16.05 Смеяться разрешается
18.00 Х/ф «Лесное озеро» (12+)
20.00 Вести недели
21.30 Х/ф «Я его слепила» (12+)
23.30 Воскресный вечер (12+)
01.20 Х/ф «Хроники измены» (12+)
03.35 Комната смеха

НТВ

05.50 М/ф (0+)
06.10 Т/с «Агент особого назначения» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня
08.15 Лотерея «Русское лото» (0+)
08.45 Их нравы (0+)
09.25 Едим дома (0+)
10.20 Первая передача (16+)
10.55 Чудо техники (12+)
11.25 Поедем, поедим! (0+)
12.00 Дачный ответ (0+)
13.20 Т/с «Версия» (16+)
15.00 Д/с «Таинственная Россия: рептилоиды среди нас?» (16+)
16.20 Т/с «Гражданка начальница. Продолжение» (16+)
18.10 Русские сенсации (16+)
19.00 Сегодня. Итоговая программа
20.00 Чистосердечное признание» (16+)
20.50 Центральное телевидение (16+)
22.00 Ты не веришь!» (16+)
23.00 Реакция Вассермана (16+)
23.35 Луч Света (16+)
00.10 Школа злословия
00.55 Х/ф «Последняя первая любовь» (16+)
02.50 Т/с «Терминал» (16+)
05.00 Кремлевские похороны (16+)

REN TV

05.00 Х/ф «Тайный план» (16+)
05.30 Х/ф «Универсальный солдат» (16+)
07.30 Х/ф «Инферно» (16+)
09.00 Х/ф «Сквозные ранения» (16+)
11.00 Х/ф «В осаде» (16+)
12.50 Х/ф «Опасный человек» (16+)
14.30 Х/ф «Максимальный срок» (16+)
16.20, 03.20 Х/ф «Зона смертельной опасности» (16+)
18.10, 01.20 Х/ф «Огонь из преисподней» (16+)
20.10 Х/ф «Смерти вопреки» (16+)
22.00 Х/ф «Кобра» (16+)
23.45 «Неделя « (16+)
00.50 «Репортерские истории» (16+)

СТС

06.00, 08.10 М/ф (0+)
07.30 М/ф (12+)
07.55, 08.30, 10.00, 10.30 М/ф (6+)
09.00 Галилео (0+)
12.00 Снимите это немедленно! (16+)
13.00, 16.00 6 кадров (16+)
14.30 М/ф «Замбезия» (6+)
16.30 Х/ф «Человек-паук - 2» (12+)
19.00 М/ф «Ранго» (12+)
21.00 Х/ф «Ковбой против пришельцев» (16+)
23.15 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
00.40 МясорУПка (16+)
01.40 Х/ф «Эрин Брокович» (16+)
04.10 М/ф «Носферату. Ужас ночи» (16+)
05.45 Музыка на СТС

РОССИЯ-2

5.00 “В мире животных”
5.25, 8.45, 02.30 “Моя планета”
7.00, 9.00, 11.30, 00.00 - Вести-спорт
7.15 “Моя рыбалка”
7.45 “Язь против еды”
8.15 “Рейтинг Баженова”
9.15 Страна спортивная
9.40 Х/ф “Наводчик” (16+)
11.40 Автовести
12.00 Х/ф “Охота на зверя” (16+)
13.45 Чемпионат мира по бобслею и скелетону
14.40 Полигон
18.45 Х/ф “Охотники за караванами” (16+)
22.10 Профессиональный бокс
00.20 Картавый футбол
00.40 Х/ф “Напролом” (16+)

ВАШИ ВОПРОСЫ – НАШИ ОТВЕТЫ

Почему плохо стали расти комнатные растения?

Скорее всего они нуждаются в подкормке, поскольку земля в горшках быстро истощается. Лучше всего действуют органические удобрения. Подкармливать цветы надо один раз в две недели (зимой - раз в месяц). Можно использовать и минеральные удобрения, но только строго следуя инструкции.

Как сделать более вкусными и сочными куриные грудки при запекании в духовке?

Предварительно смажьте их перед приготовлением смесью из сметаны и кетчупа, взятых в равных частях.

Можно ли избавиться от специфического запаха баранины?

Опустите мясо на час в свежее молоко, а затем смажьте толченым чесноком.

Почему лук фиолетового цвета продают как какой-то особенный?

Ничего особенного в нем нет. Окраска чешуек не определяет вкус лука, поэтому не все фиолетовые луковицы бывают сладкими. По вкусовым качествам (а не по цвету) репчатый лук делится на острый, полустрый и сладкий (салатный).

Все говорят о пользе замороженных продуктов, мол, они сохраняют все полезные вещества. А что вы скажете о твороге?

В сохранности питательных веществ могут поспорить со свежими только замороженные овощи и фрукты. Про творог этого не скажешь. При заморозке пропадает польза творога как молочно-кислого продукта. На запеканку или сырники он еще сгодится, а вот в пищу лучше употреблять свежий.

Что полезнее - обычные каши или “быстрые”, да еще и с ягодами?

У “быстрых” каш есть одно “слабое звено”.В отличие от скучного геркулеса они содержат привлекательную приманку - ягоды и фрукты. Но это миф. В каше не ягоды, а ароматизаторы, идентичные натуральным. Лучше покупать просто овсянку, а в кашу добавлять замороженные ягоды или фрукты. Пользы больше, и денег целее.

Как в домашних условиях приготовить дрожжи?

Возьмите один стакан муки, разведите в стакане теплой воды и оставьте на 6 часов. Затем добавьте один стакан пива, один ст. ложку сахарного песка, размешайте и уберите в тепло. Храните такие дрожжи в хорошо закрытых бутылочках.

У меня есть нитка жемчуга, но он потемнел и потерял вид. Что можно сделать?

Старый жемчуг можно вычистить следующим образом: положите его в тряпочку из льняной ткани, посыпьте солью и завяжите, потом держите его в теплой воде до тех пор, пока соль не растворится. Сушите при комнатной температуре.

Как при покупке посуды отличить фарфор от фаянса?

Даже на вид фарфор отличается большей изящностью и легкостью. Но для верности по посуде надо слегка постучать: фарфор издает четкий, продолжительный звук, а фаянс - глухой и короткий.